



Six jeunes, seuls en montagne

Récit d'un séjour initiatique

par **Étienne Van der Belen**

À travers les réactions de jeunes participant à une retraite, au sein de la nature, dans les Alpes, ce reportage nous permet d'avoir une idée de ce que peut être la démarche initiatique dans sa dimension pratique et opérative. L'expérience vécue par les garçons et filles, de seize à vingt ans, de ce groupe se fonde sur la « pédagogie initiatique » développée par Pierre-Yves Albrecht, à l'origine au sein des Foyers des Rives du Rhône, lieux d'accueils pour jeunes toxicomanes. Celle-ci à pour objectifs la connaissance de soi et l'harmonisation des fonctions du corps, du coeur et de l'esprit. Elle renoue ainsi avec les rites en usage, depuis des temps immémoriaux, dans toutes les cultures traditionnelles.

« Quand j'ai entendu parler de cette opportunité de vivre une véritable initiation, mon cœur s'est mis à battre très fort. Comme si quelque chose en moi, endormi depuis longtemps, s'était d'un coup réveillé et sautait de joie. Je n'avais pas vraiment idée de ce en quoi cela allait consister, mais les mots, le sens profond de cette épreuve résonnaient en moi avec force, et me donnaient une certitude inébranlable de sa justesse. »

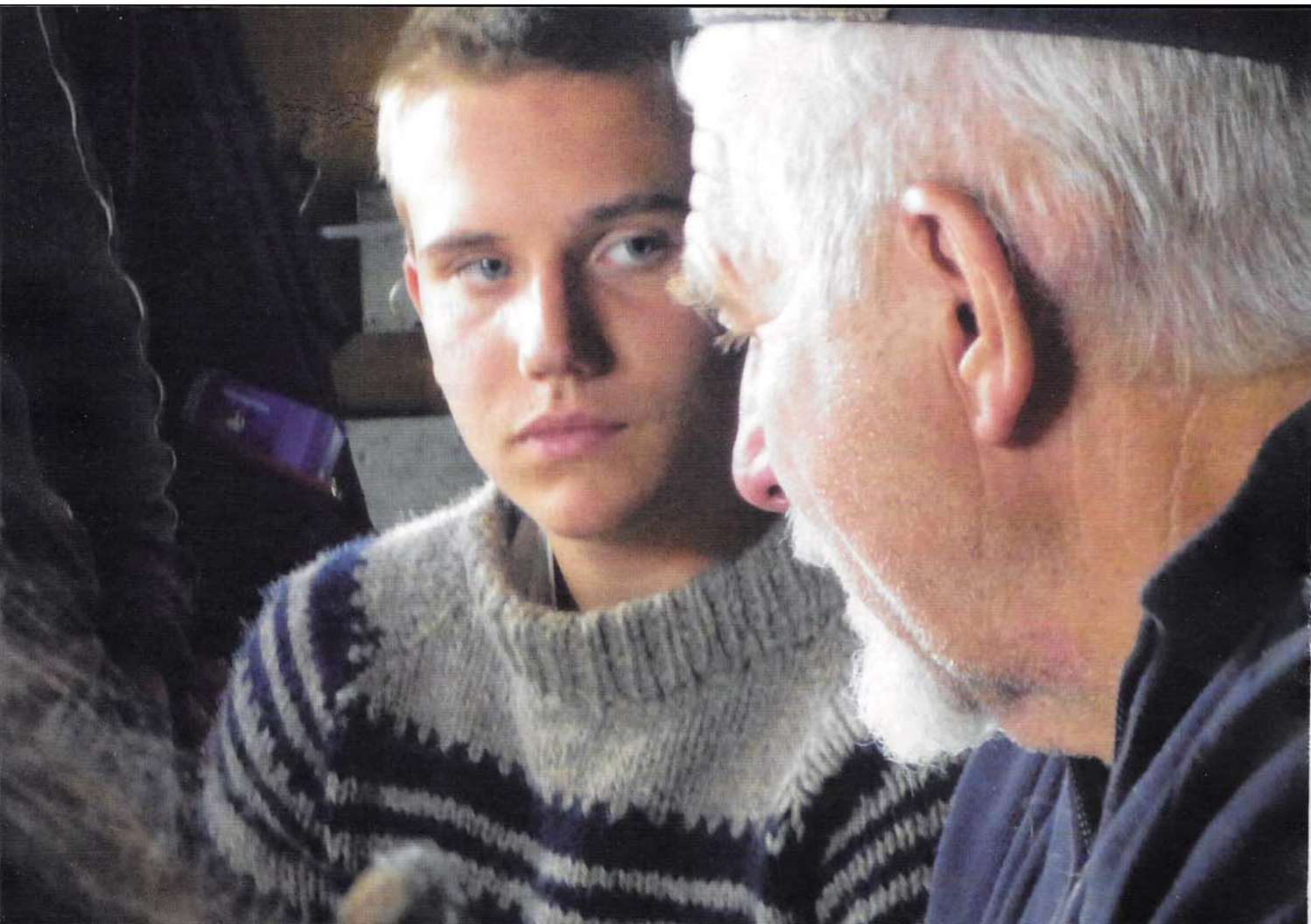


Dans toutes les cultures traditionnelles, depuis la nuit des temps, les jeunes ont toujours eu à vivre des rites d'initiation pour devenir homme ou femme. Ils devaient traverser des épreuves codifiées, auxquelles la communauté des adultes les préparait, et qui catalysaient tout à la fois leur croissance physique, émotionnelle et spirituelle.

Beaucoup de jeunes aujourd'hui aspirent profondément à grandir. Ils sont en quête de réponses qu'ils cherchent à travers toutes sortes d'expériences, parfois extrêmes. C'est comme s'ils savaient que

quelque chose d'extraordinaire devait se produire pour leur permettre d'approfondir leur connexion à la vie, les relier au monde, pour révéler leurs dons, pour donner du sens à leur existence.

La voie initiatique restaure un cadre qui permet de vivre une expérience de dépassement de soi, seul dans la nature. Au terme de l'initiation, l'initié est accueilli et reconnu par des aînés. C'est une expérience de mort et de renaissance à un nouvel état d'être, avec une nouvelle compréhension de soi et du monde. Cette voie découle de la pédagogie initiatique développée



Avec Pierre-Yves Albrecht

par Pierre-Yves Albrecht au sein des Foyers des Rives du Rhône, lieux d'accueils pour jeunes toxicomanes. Depuis une dizaine d'années, des adultes (sans dépendance déclarée...) ont également l'opportunité de suivre cet enseignement au sein de l'Académie Aurore, en Suisse, en Belgique et en France.

C'est à peu près en ces termes que nous avons convoqué au printemps dernier quelques jeunes, pour leur proposer une retraite dans les Alpes. Nous en avons rencontré huit, et finalement six d'entre eux, âgés de seize à vingt ans, ont répondu présent.

La motivation des jeunes

Leur motivation de départ s'exprime en termes variés. Certains espèrent y voir plus clair : « *Je pense que cette expérience n'aura que du bon à m'apporter, en m'aidant à comprendre ce qui se passe en moi-même...* » D'autres sont simplement attirés par l'expérience proposée : « *Je suis vraiment enthousiaste à l'idée de participer à ce camp et surtout d'en avoir l'occasion. Je sais que c'est quelque chose que je regretterais de ne pas avoir fait.* » Une autre dira plus tard, ce qui résume bien leur état d'esprit avant de

commencer : « *Quand j'ai entendu parler de cette opportunité de vivre une véritable initiation, mon cœur s'est mis à battre très fort. Comme si quelque chose en moi, endormi depuis longtemps, s'était d'un coup réveillé et sautait de joie. Je n'avais pas vraiment idée de ce en quoi cela allait consister, mais les mots, le sens profond de cette épreuve résonnaient en moi avec force, et me donnaient une certitude inébranlable de sa justesse.* »

La préparation

Il est important de préparer les jeunes qui ont choisi de vivre un temps d'isolement prolongé dans la nature.

La tempérance du Paysan, le courage du Guerrier et la vision du Mage sont les trois vertus que chacun est amené à acquérir et développer avant l'initiation. Les réunions de préparation se font en pleine nature. Nous apprivoisons la forêt et le feu. Bivouac sous un arbre, marche silencieuse, grimpe d'arbre à l'aveugle, garde du feu sont autant d'expériences qui ouvrent à un autre état de conscience. Par l'écriture « imaginaire », les jeunes sont invités à coucher sur papier quelques mots, quelques images en lien avec cet état de

conscience. Un soir, nous tentons un enseignement plus conceptuel. Ça ne passe pas : « *On ne veut pas de votre théorie, on en a déjà assez à l'école ; ce qui nous intéresse, c'est que vous nous partagiez votre expérience...* » Nous témoignons alors de notre vécu et assez vite une relation de confiance et d'amitié s'établit entre nous tous. On rit aussi. Un soir, dans un grand arbre, chacun à son tour se raconte dans la peau d'un animal, d'un arbre, d'un ruisseau, etc. Une histoire se tisse entre ces divers personnages. C'est un moment fondateur pour le groupe.

Le départ pour la Suisse

À la mi-août, nous partons à l'aube de Belgique pour rejoindre, en soirée et sous une pluie battante, la vallée du Turtmantal. Tout au bout d'un chemin sinueux, en haut de la montagne, nous laissons les voitures et poursuivons la route à pied. La nuit tombe lorsque nous apercevons notre chalet au cœur de la brume.

Nous restons deux jours dans l'alpage de Rottigü, à 2 400 mètres d'altitude, partageant ensemble deux cabanes de bois. Pendant ces journées passées dans l'alpage, le temps semble dilaté, et l'espace, de par les brumes, indéfini... Nous sommes comme dans un autre monde, entre Terre et Ciel, où le temps et l'espace n'ont plus prise. Une joie et une ferveur rayonnent à l'intérieur. Nous continuons à pratiquer le tir à l'arc, le karaté, le chant et à leur fournir des outils pour vivre au mieux l'expérience initiatique. Bravant les intempéries, nous grimpons jusqu'à un lac de montagne où nous nous baignons dans l'eau glacée. En redescendant, nous nous perdons dans les « brumes d'Avallon »... Les jeunes répondent présent à tout. On se dit qu'on a bien de la chance d'avoir des jeunes si motivés pour notre premier camp. Pierre-Yves Albrecht nous rejoint pour les enseignements, accompagné de Cyril, un jeune, ancien toxicomane des foyers des Rives du Rhône et aujourd'hui apiculteur, venu pour témoigner de son parcours personnel.

« *Notre préparation nous fut utile à bien des égards, mais le plus déterminant fut ma rencontre avec Merlin (nom imaginal donné à Pierre-Yves Albrecht par les jeunes des Foyers des Rives du Rhône). Les mots me manquent pour exprimer ce que j'ai ressenti, mais il donnait un sens à tout ce que nous avions entrepris jusque là.* »

« *Ces enseignements ont été tellement marquants pour moi que, rien que d'y penser, j'ai l'impression de vivre ma vie plus pleinement. Je retrouve les sujets abordés tous les jours, et c'est là que cela m'est utile*

car j'adopte un mode de vie avec davantage de réflexion et de conscience. »

Finalement, il fait si froid et si pluvieux dans les alpages que nous décidons de redescendre et d'installer les jeunes dans des lieux d'initiation à plus basse altitude. Nous empaquetons leurs affaires, leur ration de vivres et d'eau, un peu de terre glaise à modeler et préparons la cérémonie de départ en initiation. Nous sommes touchés de les voir franchir l'allée avec confiance et détermination.

Pour nous, animateurs, cela demande aussi une sacrée dose de confiance et de lâcher-prise. Auront-ils tous la force de tenir, de vaincre leurs peurs, de traverser cette épreuve ? Nous méditons en lien avec eux pendant cette période, tout en acceptant que cela n'est plus entre nos mains...

Avec une certaine impatience, nous allons les chercher au matin du troisième jour. Le soleil est enfin revenu. C'est un moment très émouvant. Nous les retrouvons, chacun sur son lieu d'initiation, le visage apaisé, serein et avec une pétillante étincelle dans les yeux, indicibles de beauté.

Le temps d'initiation

Nous écoutons les récits de leur grande traversée, faite d'ombre et de lumière, de tempête d'émotions, du brouillard de l'ennui et du temps infini, des rituels que chacun s'invente, de l'intensité des choses simples, de l'enchantement de la nature, de la rencontre d'une source intérieure...

Voici quelques extraits de leurs textes écrits pendant le temps de l'initiation :

« *À la porte des lieux, elle s'arrêta. Le soleil envahit le royaume pour lui donner du courage. Une mouche battait ses ailes contre le vent. Deux arbres silencieux dansaient légèrement au gré du vent. Un oiseau piqueur sonna les cloches du royaume comme si un événement se préparait...* »

« *Nous sommes six, là, à passer l'initiation en même temps. Nous sommes tous dans des endroits différents, mais aussi à la fois tous ensemble. Je suis rassuré de savoir cela. Nous traversons cette renaissance ensemble. C'est beau. Je peux presque les sentir.* »

« *L'homme avance en ligne droite, décidé à atteindre un but, un objectif... Il ne sait pas vers où il va, mais il va ; il ne sait pas ce qu'il va chercher, mais il sait comment aller le chercher...* »



« ... Elle est dans une mer calme, sur une chaloupe. Malgré ce calme, elle sait qu'en-dessous se cache autre chose. En se penchant vers l'eau, elle voit son reflet qui se métamorphose en images de son passé. Elle ne veut pas de ces images, alors doucement, pour ne pas troubler la mer, elle passe sa main dans l'eau pour les faire disparaître. Un remous fait tanguer la chaloupe, c'est là que le doute s'installe. Elle sait que son embarcation est solide mais, malgré tout, elle se questionne... »

« ... Lui se trouve dans une grotte à la fois sèche et humide. Il pleut à l'extérieur, mais aussi dans son cœur, à l'intérieur. Il a peur de lâcher prise. Le passé et le futur ricochent dans son crâne et ne laissent nulle place au présent ; alors, il s'assied, il ferme les yeux et se concentre sur sa respiration... »

« Que faire ? L'ennui. C'est long, très long. Aucun repère, aucun indice. Qu'est-ce que j'attends ?... Pourquoi ne pas saisir ma liberté ? »

« Forêt, force tranquille et inébranlable
Être pur vivant au-delà du temps
Enseigne-moi ta sagesse pour que, moi aussi, je vive en paix
Ô mère bienveillante,
Toi qui apaise, protège et guérit,
Je t'offre mon cœur écorché,
Puisse-t-il un jour battre au rythme du tien. »

« Six chenilles dans leurs cocons ont besoin de devenir papillons. »

« ... Au pied de cet arbre, entre ses racines, un garçon aux doigts d'homme. C'est un apprenti samouraï. Il est assis et médite. Il ne bouge pas. Sa sérénité et son calme me transpercent. Une aiguille de sapin vient se poser sur son épaule. C'est l'ange bleu. Je comprends à présent mon dessin imaginal... »

« ... Il regarde et observe le monde tel un Aigle royal. Son regard est rempli de bonté, d'amour et de sagesse. Il a aussi sculpté une coupe aux allures de tulipe. C'est le Graal. Il comprend que le but de l'initiation est de trouver et de comprendre son Graal. Le Saint Graal est une quête intérieure. Il est en chacun de nous... »

Le retour

De retour en Belgique, les jeunes traversent une allée formée par leurs parents et quelques membres de l'Académie Aurore Belgique. Le partage du thé et des témoignages est à nouveau un moment de grande beauté. Tous sont très touchés de voir cette transformation intérieure transparaître naturellement sur les visages et dans les propos des jeunes.

« Cette initiation a été un moment fort sur différents points. Elle m'a permis de me couper de ce surplus



que nous avons dans notre société pour me concentrer sur l'essentiel, le noyau caché sous d'énormes épaisseurs. J'ai pu me centrer sur moi-même d'une manière qui m'est encore assez difficile à cultiver au quotidien. Pendant l'initiation, tu ne peux pas fuir tes peurs, tu es obligé d'être confronté à certains aspects de toi-même que tu ne veux pas toujours voir. Et même si tu passes par certains moments plus durs, il ne faut pas le cacher, tu découvres une paix en toi, un calme plus profond que celui que tu peux ressentir dans la vie de tous les jours. C'est un moment de grande fragilité et en même temps de très grande force. Cette force, tu la puises en toi mais aussi dans le lien que tu sens avec les autres, qui font l'initiation en même temps. Il y a comme un cordon qui nous lie tous ensemble de manière très intense. »

« Dans le processus initiatique, la première chose qui m'a aidée est de rencontrer des personnes qui partagent des valeurs différentes que celles qu'on rencontre au quotidien. L'initiation et les rencontres faites autour de celle-ci m'ont ouvert une porte vers une autre voie possible. Ce n'est que le début, bien sûr, mais je suis impatiente de m'y engager ! »

« Je trouve que c'est seulement après l'initiation que l'on commence à comprendre ce qui a changé en nous. J'ai appris à faire mes propres choix et à exprimer ce que je ressens. Je me sens libre et plein d'élan. Je peux dire que cette initiation m'a vraiment

beaucoup aidé, surtout à ce stade de ma vie où je devais faire un choix d'études. D'ailleurs, après l'initiation, j'ai directement su ce que je voulais faire. Maintenant, je fais de l'ébénisterie, et j'adore ! »

La puissance des témoignages et la profondeur de ces « récits imaginaires » nous rappellent que l'âme n'a pas d'âge. Oui, de très grandes âmes se trouvent parmi les jeunes, prêtes à éclore.

Nous avons essayé, humblement, d'œuvrer pour préparer au mieux les jeunes à cette expérience, mais au bout du compte, c'est l'initiation, seule, qui instruit, qui permet de dégager l'Ange...

Nous sommes actuellement une dizaine d'adultes à partager nos élans et mêler nos talents pour permettre à une école initiatique de voir le jour, à l'attention des jeunes.

Avec la participation de Bernard de Le Court et Carole Verhaeghe, de l'Académie Aurore Belgique, et les textes de Gaspard, Violette, Morgane, Miguel, Sébastien et Laia.

Pour aller plus loin :

www.chispa.be

Pierre-Yves Albrecht vient de publier :

L'enfant debout. L'éducation selon la tradition initiatique,
Les Cahiers A Ciel Ouvert, 2015